Warszawa, czerwiec 2022 r.

**„POLIN na Łące”**

**–nowy sezon letnich wydarzeń kulturalno-rekreacyjnych   
Muzeum POLIN**

**Z początkiem wakacji Muzeum POLIN zaprasza do wspólnego relaksu w zielonej scenerii „POLIN na Łące”. W sobotę, 25 czerwca, rozpocznie się szósty sezon letnich wydarzeń plenerowych. Patronem poprzednich pięciu edycji wakacyjnych zajęć kulturalno-rekreacyjnych był Bolesław Leśmian.** **I choć w programie nie zabraknie zabawy z poezją, to już za chwilę polinową łąkę zdominują zupełnie nowe wydarzenia i smakowite propozycje. Wszystko po to, by wspólnie cieszyć się latem, doceniać sąsiedztwo Muranowa, odpoczywać w mieście i poznawać smaki żydowskiej kuchni.**

Tegoroczny program wakacyjnych wydarzeń plenerowych nawiązuje do wystawy „Od kuchni. Żydowska kultura kulinarna” – na łące odbędą się m.in. zajęcia poświęcone kuchni żydowskiej i uważnemu prowadzeniu rozmowy przy wspólnym stole. Podczas „Szabatowego brunchu” będzie można skosztować żydowskiego jedzenia i usłyszeć różne ciekawostki na jego temat. Przedstawiciele Wyspy Spokoju opowiedzą o ciepłej i życzliwej komunikacji przy stole, a uczestnicy spotkania dowiedzą się, jak mówić, by zostać dobrze zrozumianym i wysłuchanym, a także, jak z empatią słuchać innych.

„Piknikowy koszyk” to zajęcia przygotowane z myślą o rodzinach z dziećmi. Najmłodsi będą mogli obejrzeć każde warzywo i owoc z piknikowego koszyka i sprawdzić, czy są one naprawdę jadalne. Poznają ich smaki i zapachy, zobaczą, czy da się je pokroić, utrzeć, a może nawet ugryźć. Podczas zabawy przypomną sobie też najwspanialsze wiersze Juliana Tuwima i Jana Brzechwy.

„POLIN na Łące” to również nowa propozycja zajęć ruchowych – świadomy ruch, mindfulness i „ZENdog”.Aleksandra Antoniuk poprowadzi cykliczne ćwiczenia „Ciało słucham”. Będzie to połączenie uważnego ruchu z elementami jogi i mindfulness.

Kolejną nowością, tym razem dla miłośników psów na Muranowie, będą wyjątkowe spotkania „ZENdog” z Kasią Patej. Prowadząca opowie, jak z ciekawością i skupieniem podchodzić do emocji czworonożnych podopiecznych.

Na Łąkę wraca też muzyka na żywo – w lipcu odbędą się kameralne, plenerowe koncerty w ramach cyklu „Kołysanka dla Muranowa”. Będzie to akustyczna muzyka w rytmie pulsu serca w wykonaniu znakomitych kameralistów z Ukrainy.

W tegorocznym programie pozostają także stałe i lubiane wydarzenia: „Gimnastyka dla seniorów” metodą Moshe Feldenkraisa czy „Sąsiedzka rabatka” – warsztaty ogrodnicze z Łukaszem Skopem. Nie zabraknie też sierpniowych pokazów w ramach kina letniego. Będą to smakowite tytuły – filmy o tematyce kulinarnej. Na łące odbędą się także kreatywne warsztaty dla młodzieży.

**Strefa relaksu będzie dostępna od 25 czerwca do 31 sierpnia. Pierwsze warsztaty już w najbliższą sobotę.**

Do zobaczenia w zielonej przestrzeni „POLIN… na Łące”!

**Program wydarzeń „POLIN na Łące”**[POLIN na Łące – nowy sezon letnich wydarzeń kulturalno-rekreacyjnych | Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN w Warszawie](https://polin.pl/pl/polin-na-lace-2022)

25 czerwca – 31 sierpnia 2022

„POLIN na Łące”  
(zielony skwer przy Muzeum POLIN od strony ul. Lewartowskiego)

**Kontakt dla mediów:**Biuro prasowe Muzeum POLIN

**Marta Dziewulska**

Rzeczniczka prasowa

[mdziewulska@polin.pl](mailto:mdziewulska@polin.pl)

+48 504 069 690

**Olga Gawerska**

Starsza specjalistka ds. współpracy z mediami

[okaliszewska@polin.pl](mailto:okaliszewska@polin.pl)

+48 535 050 204

